

A decorative graphic consisting of several colored circles (teal, green, purple) and black lines forming a partial frame around the text.

ABC for mental sundhed

Samtalemenu

Hvad kan gøre dig glad?

Hvornår har du sidst været aktiv?

Hvad giver dig energi i hverdagen?

Hvad vil du gerne opnå i dit liv?

Hvad giver livet mening for dig?

Hvornår har du sidst gjort noget for andre?

Hvornår finder du ro og fordybelse?

Hvornår har du sidst gjort noget godt for dig selv?