

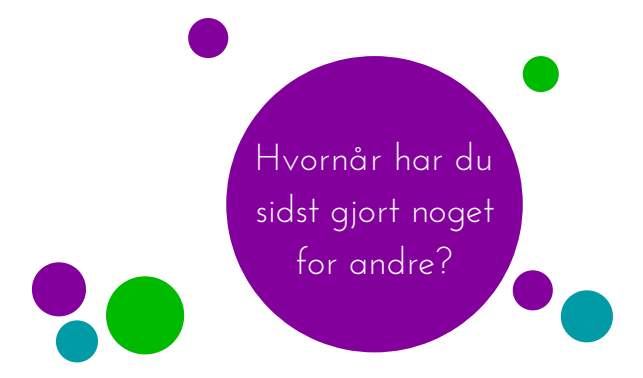


Hvornår finder
du ro og
fordybelse
sammen med
andre?

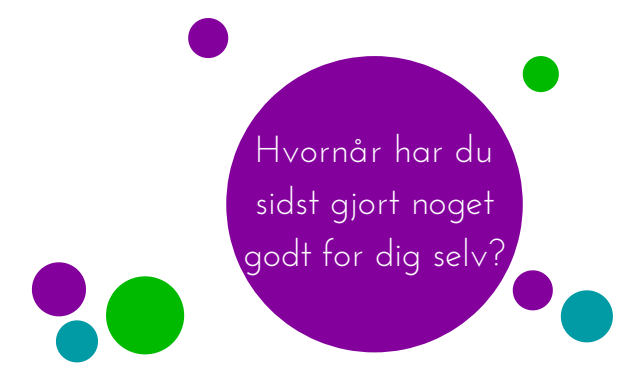


Hvad giver dig
energi i
hverdagen?


- 
- Hvad kan gøre dig glad?



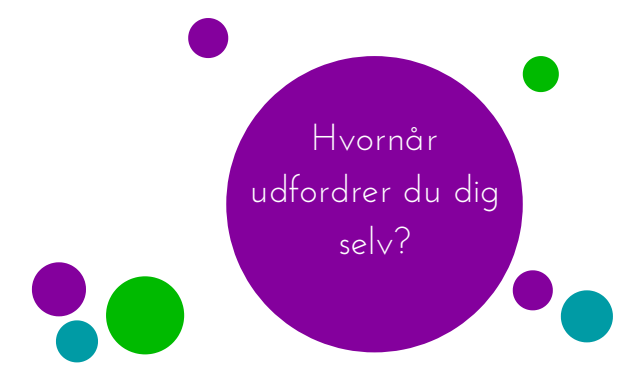
Hvornår har du
sidst gjort noget
for andre?




Hvornår har du
sidst gjort noget
godt for dig selv?



Hvornår nyder
du at lave noget
sammen med
andre?



Hvornår
udfordrer du dig
selv?



Hvad er vigtigt
for dig i
hverdagen?



Hvad eller hvem
giver dig
inspiration i
hverdagen?

ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt



ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt

ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt



ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt



ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt



ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt

ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt



ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt



ABC FOR MENTAL SUNDHED



Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt